

“DÉCLARATION DE GENÈVE” OU DÉCLARATION DES VALEURS RADICALES ET EXISTENTIELLES DE L’HOMME

Prononcée par le Professeur Alfonso CAYCEDO
le 17 mai 2001 dans l’Auditoire
des Droits de l’Homme de l’Université de Genève



**Le Professeur
Alfonso CAYCEDO**
Créateur de la
Sophrologie
est Docteur en
Médecine et
Chirurgie

**Spécialiste en
Neurologie
et Psychiatrie**

**Président de la
Fondation
Alfonso Caycedo**

**Directeur de
Sophrocay
International**

ELLE COMPREND 4 PARTIES:

1e Partie : Table des Valeurs de l’Homme qui se découvrent pendant la pratique de la Méthode Alfonso Caycedo

2e Partie: Phase Préparatoire de la Méthode Alfonso Caycedo

3e Partie : Les 3 Cycles de la Méthode Alfonso Caycedo

4e Partie : Historicité de la Méthode Alfonso Caycedo et Table Ronde

➔ Note du Comité de rédaction

La Déclaration de Genève est un document important que nous estimons indispensable de publier intégralement, en respectant sa forme originale, avec l’accord du Professeur Caycedo.

Eine Uebersetzung dieses Dokumentes auf Deutsch ist in Bearbeitung. Sie wird automatisch allen deutschsprachigen Sophrologinnen und Sophrologen und auf Verlangen den Mitglieder der ASP zugestellt werden.

DECLARATION DE GENEVE

Monsieur le Président de l'Académie Suisse de Formation en Sophrologie Caycédienne,
Madame la Présidente de l'Association Suisse des Sophrologues Caycédiens Agréés,
Monsieur le Président de l'Association Suisse de Sophroprophylaxie,
Messieurs les Responsables locaux et régionaux de la diffusion de la Sophrologie Caycédienne en Suisse,
Messieurs les Professeurs et étudiants de l'Université de Genève présents dans la salle,
Mesdames et Messieurs,
Au moment de vous adresser la parole ce soir, je sens dans mon âme la présence de grandes Valeurs Historiques:

LA PRESENCE DE LA SUISSE

C'est pour moi un privilège de me trouver de nouveau en Suisse, cette fois pour proclamer une Déclaration qui unit l'historicité de la Sophrologie avec la grandeur et la noblesse de ce pays à qui je dois tant dans ma formation scientifique et humaine. La Suisse est le pays où la méthode qui porte mon nom et qui est la base méthodologique de la Sophrologie a été la plus expérimentée et adaptée au niveau social pendant plus de 25 ans dans 46 villes de Suisse: 34 villes de langue française, 9 de langue allemande et 3 de langue italienne. Elle s'est diffusée, grâce au digne travail des sophrologues suisses ici présents. Plus de cent vingt mille personnes selon les statistiques officielles, s'étant entraînées avec ma méthode.

La Suisse est un exemple historique vivant de la force intégratrice au niveau social des valeurs que je vais communiquer dans cette Déclaration. J'y décrirai quatre valeurs essentielles de l'existence: la liberté, la tridimensionnalité, la responsabilité et la dignité.

La Suisse est un pays fédéral où les cantons constituent de véritables républiques ou états indépendants et chacun d'eux dispose d'un organe législatif et d'un Conseil d'Etat exécutif, élus librement par le peuple. Sa première grande valeur est la liberté, et la deuxième, la responsabilité grâce à laquelle elle s'est donné ses lois orientées par l'intégration et par l'équilibre des différents cantons. Ceux-ci représentent une mosaïque de langues et de cultures, mais leur force d'intégration a été l'axe tridimensionnel d'un passé, d'un présent et d'un futur; nous trouvons donc ici la tridimensionnalité comme troisième grande valeur. Le libre exercice de cette responsabilité historique constitue la dignité de la Confédération Helvétique, cette dignité étant la quatrième valeur essentielle de son existence. La présence permanente de ces quatre valeurs constitue l'essence même de la grandeur historique de la Suisse.

LA PRESENCE DE GENEVE

Je suis pleinement conscient de l'importance que représente, pour la Sophrologie, le fait de prononcer une Déclaration, ici à Genève, de laquelle il est dit que c'est la ville où l'Europe est devenue patrie de la personne, ville de la paix et temple de l'humanisme, lieu d'origine des règles suprêmes de la morale et des principes de la démocratie. Elle est aussi le point de départ de grandes institutions internationales, telles que la Croix Rouge fondée par le genevois Henri Dunant, qui inaugure dans la Convention de 1864 un vaste mouvement de droit international constituant un ensemble de lois humanitaires destinées à protéger les droits de la personne en situations difficiles.

LA PRESENCE DE CETTE UNIVERSITE DE GENEVE

Je suis pleinement conscient de l'importance historique que représente, pour la Sophrologie, le fait de prononcer une Déclaration dans cette Université de Genève, berceau de l'humanisme européen, qui a débuté comme école de la cité en 1559, puis, par la suite, comme Académie indépendante, elle s'est convertie en Université cantonale. Elle a vécu l'essor et la crise de l'université libérale et vit à l'heure actuelle une formidable adaptation aux temps modernes.

LA PRESENCE DE CET AUDITOIRE DES DROITS DE L'HOMME

Je suis aussi pleinement conscient de l'importance historique que représente, pour moi, le fait de prononcer cette Déclaration au nom de la Sophrologie dans cet "Auditoire des Droits de l'Homme" de l'Université de Genève. Les droits de l'Homme sont certainement une valeur inhérente à la dignité humaine, valeur essentielle de l'Être. Et les Valeurs de l'Homme sont résumées par le Droit Humain à sa propre existence libre, responsable et digne.

Je voudrais que cette déclaration soit connue comme la "**Déclaration de Genève ou Déclaration des Valeurs Radicales et Existentielles de l'Homme**", et qu'elle s'inscrive dans l'histoire de la Sophrologie, que je représente en ma condition de responsable de sa fondation comme école scientifique et de créateur tant de son épistémologie, de sa sémantique que de sa méthodologie intégrée par une méthode unitaire qui porte mon nom.

CETTE DECLARATION DE GENEVE EST LA CONTINUITE DE LA DECLARATION DE RECIFE

Je voudrais que cette déclaration soit la continuité de la déclaration que j'ai prononcée dans la ville de Recife au Brésil le 25 Août 1977 sous le nom de "Déclaration de Recife ou Déclaration des Valeurs Fondamentales de l'Homme". Je voudrais que son contenu actualisé forme une partie intégrante de cette "Déclaration de Genève ou Déclaration des Valeurs Radicales et Existentielles de l'Homme". Dans la Déclaration de Recife je présentais la première catégorie des Valeurs qui se dévoilaient par la pratique du premier cycle de ma méthode. Cette déclaration de Genève complète la Table des Valeurs proposée à Recife, y ajoutant les valeurs qui se découvrent pendant les cycles radical et existentiel de ma méthode.

Avec la Déclaration de Recife, j'ai inauguré officiellement la branche sociale de la Sophrologie, car jusqu'alors j'avais réservé sa pratique aux seuls professionnels de la santé. Maintenant, avec la déclaration de Genève, je présente et offre à la société une méthode scientifique vérifiée de façon vivantielle pendant plus de 40 ans, comme un moyen pour lutter contre la maladie de masses dont souffre l'humanité.

UNE NOUVELLE AXIOLOGIE SOPHROLOGIQUE

Avec cette méthode, j'inaugure une nouvelle axiologie, où la première valeur est l'homme même; c'est l'existence sophronique de l'Homme. Sa table de valeurs se découvre grâce à la pratique d'une méthode d'entraînement de l'Être, inspirée par la phénoménologie existentielle, que j'ai créée grâce à des procédés originaux qui découvrent la conscience pour qu'elle brille avec sa propre lumière, avec la lumière des valeurs de l'homme, où la première valeur est l'existence de l'homme même. La force de la méthode comme thérapeutique et comme entraînement existentiel consiste en la découverte et renforcement des Valeurs de l'Homme décrites dans cette déclaration.

L'axiologie est la science ou la théorie des valeurs. En général, on a défini les valeurs comme ce qui fait qu'une chose est digne d'estime ou de reconnaissance en conformité aux normes ou aux idéaux établis.

Le concept de valeurs a eu différentes appréciations à travers l'histoire, depuis la philosophie grecque jusqu'à nos jours. Certains les considèrent du point de vue objectif, d'autres du point de vue subjectif, d'autres les décrivent conformément aux différentes sciences, professions ou théories. Le concept de valeurs de l'homme que je décris ici a un caractère d'originalité parce que la première grande valeur est celle de l'Homme: c'est l'Homme lui-même, point de départ des autres valeurs qui constituent les structures inhérentes à la vie et à l'existence de l'Être que je décris dans cette Déclaration.

PREMIERE DEFINITION DES VALEURS DE L'HOMME

Dans ma Déclaration de Recife je définissais les valeurs de l'Homme de la façon suivante:

“La Sophrologie entend par “Valeurs de l'Homme”, les qualités spécifiques qui caractérisent l'Être Humain et le définissent comme doté d'une conscience individuelle, originale et transcendante”.

Comme nous le verrons plus loin cette définition se maintient et se complète dans la présente Déclaration de Genève.

De même, dans la Déclaration de Recife, je définissais la Sophrologie comme: *“une fondation de caractère international, que j'ai créée dans le but de sauver les valeurs de l'homme face à la crise de la civilisation contemporaine”. Et j'ajoutais qu'à partir de ce moment-là “elle est composée de deux branches: la Sophrologie médicale, exclusivement clinique, et la Sophrologie Sociologique, de caractère mixte et à orientation sociale.”* Comme on peut le constater, depuis lors déjà, la Sophrologie s'était orientée vers champ de l'axiologie, d'une axiologie originale et propre qui considère l'Homme, la personne humaine, comme valeur principale. La Sophrologie acquiert alors à Recife un caractère axiologique et social et sa définition s'enrichit face à ma première définition où je définissais la Sophrologie seulement comme une école de recherche de la conscience.

Comme nous le verrons plus loin, la définition actuelle de la Sophrologie, en complétant la Table des Valeurs de l'Homme avec cette Déclaration de Genève, acquiert définitivement un caractère axiologique.

LA DECLARATION DE RECIFE ET LA MALADIE DE MASSES

Dans ma déclaration de Recife, je justifiais l'ouverture de la Sophrologie au niveau social en raison de la grave crise que vivait l'humanité de la façon suivante:

“La Sophrologie a pris pleinement conscience du fait que l'humanité a commencé à vivre la plus grande crise de son histoire, puisque les “Valeurs de l'Homme” se trouvent attaquées au niveau biologique, mettant en péril le développement de notre civilisation. Le processus de désintégration que vit l'homme de notre temps, peut conduire à l'autodestruction de notre culture, si nous ne trouvons pas des solutions urgentes et adaptées. Les graves altérations dont souffre l'humanité peuvent être considérées comme une “maladie de masse” dont les symptômes se manifestent dans tous les groupes humains, sans distinction de pays, de races ou de religions.”

“La cause de ce grave processus réside dans le fait que l'être humain de notre temps manque de structures appropriées pour faire face à une réalité qu'il vit pour la première fois de son histoire: la civilisation dite de consommation ou civilisation de masse, qui précipite l'individu dans un monde où sont attaquées ses structures vitales et ses valeurs au niveau biologique .”

“Devant ce phénomène de masse irréversible et de progression inévitable, l'unique solution réside dans la mobilisation des réserves génétiques qui subsistent dans les structures biologiques de l'homme. La science a démontré leur énorme potentiel et leur capacité à donner naissance à de nouvelles structures, dans lesquelles peut exister la possibilité d'adaptation aux nouvelles circonstances.”

Et j'affirmais aussi:

“La Sophrologie considère comme un devoir, à la lumière des circonstances actuelles, de formuler cette “Déclaration des Valeurs Fondamentales de l’Homme”, comme base et orientation pour l’avenir de notre École, et comme les débuts du développement d’une conscience nouvelle, unique solution à la maladie de masse dont souffre l’humanité.”

LA MALADIE DE MASSES PROGRESSE A L’HEURE ACTUELLE

A

l’heure actuelle cette maladie de masses que je décrivais dans ma Déclaration de Recife progresse et la destruction des valeurs se produit à une plus grande profondeur.

Les défenses de l’organisme diminuent et le système immunitaire se débilite, à cause des maladies infectieuses telles que le sida, qui constituent une véritable pandémie décimant l’humanité.

La massification mène à l’utilisation de produits alimentaires de mauvaise qualité attaquant la biologie humaine.

La perte des valeurs mène les êtres humains à réaliser une existence sans morale et sans principes, et les conduit à l’extrême incroyable de proposer la légalisation de l’indignité pour convertir les antivaleurs en valeurs, symptôme suprême de la décomposition sociale.

Le manque de travail oblige les peuples du Tiers Monde à une émigration dénigrante, et le chômage dans les pays du premier monde favorise la corruption et la délinquance.

Différents tableaux pathologiques tels que l’infarctus et la dépression attaquent, comme cela ne s’était jamais passé auparavant, la population infantile où le taux de suicides est presque la première cause de mortalité, etc... etc.....

Il serait long d’énumérer ici les conflits sociaux et politiques, la confrontation des groupes humains entre eux, la pollution de tout genre qui se vit dans les grandes villes, l’impact désastreux du trafic de drogues à tous les niveaux de la société, etc. etc...

La maladie de masses que je décrivais dans ma Déclaration de Recife a continué et, à l’heure actuelle, attaque toutes les valeurs de l’Homme que je vais exposer dans cette Déclaration de Genève.

LES “ANTIVALEURS” DETRUISENT LES VALEURS DE L’HOMME

J

e désigne comme “antivaleurs de l’Homme” les conditions qui agissent pour débiliter et détruire les valeurs de l’Homme à différents niveaux. Ce sont comme certaines catégories de virus qui se spécialisent dans la destruction des structures vitales de l’Être.

De la même façon que les virus du sida attaquent les structures mêmes du système immunitaire, la maladie de masses dont souffre l’humanité attaque les structures mêmes des valeurs de l’homme décrites dans cette Déclaration de Genève.

Face à cette situation j’insiste: la réponse se trouve en nous-mêmes, dans notre propre biologie, dans la mobilisation de notre propre réserve génétique, et ceci par des méthodes scientifiques comme celle que j’offre aujourd’hui à la société. Bien que la maladie de masses ait progressé, la science a progressé également. Mes affirmations de Recife, reçoivent aujourd’hui leur confirmation scientifique par les concepts modernes de la biologie moléculaire et par la découverte du pouvoir incalculable des cellules.

Ma méthode a progressé aussi. Les valeurs décrites dans ma Déclaration de Recife se réfèrent aux structures propres de la conscience ordinaire, dévoilées, dans un processus de réduction phénoménologique, par la pratique des techniques du premier cycle de ma méthode: ce sont les valeurs fondamentales de l'Homme. Aujourd'hui je peux présenter les deux cycles suivants: le cycle radical et le cycle existentiel avec leurs valeurs respectives que je décris dans cette Déclaration de Genève. La découverte, la conquête et le renforcement de ces valeurs par la pratique de ma méthode, représentent un nouvel espoir au niveau clinique et au niveau social face à la maladie de masses.

L'EXPERIENCE SUISSE FACE A LA MALADIE DE MASSES

L'exemple de la Suisse est la meilleure preuve de ces affirmations. L'application de ma méthode au niveau social dans différents groupes humains, ceci dans plusieurs cantons malgré les langues et coutumes diverses, a permis une diminution de l'anxiété à grande échelle au niveau social, ce qui a été observé par la diminution de la consommation d'anxiolytiques et autres médicaments habituels pour ces cas. Rappelons que dans la Confédération Helvétique, selon les statistiques officielles, plus de 120.000 personnes se sont entraînées avec ma méthode.

LA METHODE ALFONSO CAYCEDO, AVEC 40 ANNEES DE MISE A L'EPREUVE AU QUOTIDIEN, EST UNE REPOSE CLINIQUE ET SOCIALE FACE A LA MALADIE DE MASSES DONT SOUFFRE L'HUMANITE

L'histoire de la Sophrologie est inhérente à l'histoire de la Méthode Alfonso Caycedo, procédé d'entraînement vivantiel de l'être, inspiré par la pensée phénoménologique et existentielle, et que j'ai conçue au fur et à mesure que je constituais les bases théoriques et pratiques de l'école sophrologique.

La Méthode que je présente aujourd'hui dans sa programmation définitive et que j'offre à la société comme un moyen pour lutter face à la Maladie de Masses, a été créée par moi au long de 40 années de mise à l'épreuve au quotidien. Ma méthode est composée d'un ensemble de techniques de caractère vivantiel, que j'ai conçues et qui ont été vérifiées: en médecine par les professionnels de la santé, et au niveau socio-prophylactique par les professionnels des sciences humaines, par les sophrologues sociaux, et par les sophrologues de la Prévention et de l'Education.

Une méthode inspirée par la pensée Phénoménologique et Existentielle doit réaliser sa vérification scientifique par la preuve irréfutable du temps. Seuls les véritables résultats se maintiennent au cours du temps et, dans notre cas, les statistiques sont réalisées par les patients eux-mêmes en ce qui concerne l'application clinique, et par la société en ce qui concerne l'application socio-prophylactique. Pour cette raison de temps, c'est seulement maintenant que je présente ma Méthode officiellement, après 40 années d'expérience, bien qu'elle ait été connue et vérifiée par tous les sophrologues caycédiens au fur et à mesure de sa constitution .

C'est seulement après ces 40 années d'élaboration et de vérification scientifique et vivantielle que je présente ma méthode dans sa programmation définitive, l'actualisant de façon à ce qu'elle ait une plus grande facilité de diffusion et de pratique. Maintenant j'ai décidé de signer cette nouvelle présentation de mon propre nom, comme le doit la tradition dans tous les arts médicaux, sociologiques ou pédagogiques. Elle reçoit le nom de Méthode Alfonso Caycedo non seulement comme garantie de son originalité, mais aussi comme protection juridique face aux banalisations et adultérations communes dans ces cas.